

Psychological risk factors for pain in young children. The Generation R Study

Noor Wolff

1. Kinderen van één jaar die door hun ouder worden gerustgesteld tijdens een bloedprik, hebben meer distress. *(dit proefschrift)*
2. De combinatie van gedesorganiseerde gehechtheid en angstig temperament leidt bij kinderen van één jaar tot verhoogde distress tijdens bloedprikken. *(dit proefschrift)*
3. Mentale gezondheidsproblemen en somatische symptomen van ouders zijn risicofactoren voor de ontwikkeling van chronische pijn en andere somatische klachten bij peuters. *(dit proefschrift)*
4. De temperament domeinen 'angst' en 'hersteltijd na stress' voorspellen een verhoogde kans op somatische klachten bij jonge kinderen. *(dit proefschrift)*
5. Chronische pijn en internaliserende problemen bij peuters komen vaak tegelijkertijd voor, maar hebben geen longitudinaal effect op elkaar bij een follow-up van één jaar. *(dit proefschrift)*
6. Als ouders de opdracht krijgen om hun kind bij acute pijn af te leiden in plaats van aandacht te geven aan de pijn, denken de ouders dat hun kind zich slechter zal voelen, terwijl de kinderen zich juist veel beter voelen. *(Walker)*
7. Hoewel Albert Schweitzer ooit zei dat geluk het enige is wat zich verdubbelt als men het deelt, kan ook chronische pijn zich verdubbelen als men het deelt.
8. Het voeren van een twee-sporen-beleid bij psychosomatische klachten zoals chronische pijn wordt bemoeilijkt door het biomedische denkkader dat veel artsen nog hanteren.
9. Hoe meer kennis en vaardigheden je hebt wat betreft een bepaald onderwerp, hoe beter je ook weet wat je allemaal nog niet weet en kan; hierdoor onderschatten juist wijze en kundige mensen hun eigen functioneren vaak.
10. Zowel in het onderwijs als bij de behandeling van patiënten moet men rekening houden met de wet van Maier: effectiviteit = kwaliteit x acceptatie.
11. Wat betreft de procentuele tijdsbesteding aan opvoedkundige (re)acties, is het verschil tussen het geven van onderwijs aan studenten van 18 jaar en het grootbrengen van een kind van net 1 jaar minder groot dan men zou denken.