

Stellingen behorende bij het proefschrift van Klaas A. Hartholt

## **Falls and Drugs in the Older Population: medical and societal consequences**

Valincidenten en geneesmiddelgebruik bij ouderen:  
medische en maatschappelijke gevolgen



1. Vallen bij ouderen is niet langer bij uitstek een vrouwenprobleem (dit proefschrift)
2. Zowel lichte als ernstige letsels na een val hebben langdurig een negatieve invloed op de kwaliteit van leven van ouderen (dit proefschrift)
3. Recente trends in valgerelateerde letsels tonen grote verschillen naar leeftijd, geslacht en letseltype (dit proefschrift)
4. Zonder effectieve valpreventieprogramma's worden de kosten door vallen bij ouderen in de nabije toekomst onbeheersbaar (dit proefschrift)
5. De klap van de val komt met de jaren (dit proefschrift)
6. Verbeterde voorlichting over hun geneesmiddelen kan een hoop ellende voor ouderen voorkomen (dit proefschrift)
7. Als de overheid niet investeert in letselpreventie, dan laat men de burger vallen
8. Vallen bij ouderen is een groot en toenemend volksgezondheidsprobleem, dat zich niet beperkt tot gladde winters
9. Ouderen zouden zich meer naar hun leeftijd moeten gedragen
10. Een simpele val bestaat niet
11. Gomers go to ground (The House of God, naar S. Shem)