

Stellingen behorende bij het proefschrift

Workplace health promotion: participation and effects

1. Een ongezonde leefstijl en obesitas dragen bij aan productiviteitsverlies en ziekteverzuim. *(dit proefschrift)*
2. Bij laag opgeleide werknemers spelen werk- en leefstijlfactoren een grotere rol in ziekteverzuim dan bij hoog opgeleide werknemers. *(dit proefschrift)*
3. Morele overwegingen van werknemers over de bemoeienis van hun werkgever met hun gezondheid zijn nauwelijks van invloed op deelname aan gezondheidsprogramma's in bedrijven. *(dit proefschrift)*
4. De werknemer met een ongezonde leefstijl wordt net zo goed bereikt in een bedrijfsprogramma voor gezondheidsbevordering als de werknemer met een gezonde leefstijl, maar haakt wel eerder af. *(dit proefschrift)*
5. Een persoonlijke website bovenop een gezondheidsmeting met persoonlijk advies over een gezonde leefstijl is van geringe invloed op lichamelijke activiteit en groente- en fruitconsumptie van werknemers. *(dit proefschrift)*
6. Productiviteitsverlies tijdens het werk door een verminderd werkvermogen wordt beperkt door voldoende regelmogelijkheden in het werk van de werknemer. *(Van den Berg et al. Int Arch Occup Environ Health 2011)*
7. Bewegen in de vrije tijd is gezonder dan inspannende beweging tijdens het werk. *(Holtermann et al. Br J Sports Med 2011)*
8. Hoewel werk een positieve invloed op de gezondheid kan hebben, kan je van hard werken wel degelijk doodgaan *(Schuring et al. J Epidemiol Community Health 2011; Kivimäki et al. Ann Internal Medicine 2011)*
9. Voortijdig stoppen met werken is niet alleen een luxe van welgestelden, maar ook een gevolg van gezondheidsproblemen.
10. Lichamelijke activiteit leidt tot mentale rust.
11. De nuance van de onderzoeker is niet terug te vinden in de stelligheid van stellingen.

Suzan Robroek
Rotterdam, 14 oktober 2011