

Stellingen

*Behorende bij het proefschrift "Hormonal determinants of successful aging in men"
van A.W. van den Beld. Rotterdam 03-01-2003*

1. Lage serum IGFBP-2, luteïniserend hormoon en reverse T3 concentraties zijn indicatoren van een algehele goede fysieke conditie van oudere mannen. *(dit proefschrift)*
2. Als men kijkt naar de relatie tussen testosteron en spierkracht, is er sprake van een drempel. Dit suggereert dat alleen lage testosteron concentraties nadelige effecten hebben op de spierkracht. *(dit proefschrift)*
3. Het ontbreken van associaties tussen DHEA of DHEAS concentraties met parameters van fysiek functioneren, maten van atherosclerose en kwaliteit van leven bij oude mannen pleit tegen de gepostuleerde anti-verouderingseffecten van deze hormonen. *(dit proefschrift)*
4. Met kennis van leeftijd, botdichtheid en interleukine-6 concentraties kan een groot percentage van oudere mannen correct geïdentificeerd worden met betrekking tot 4-jaars overleving en mortaliteit. *(dit proefschrift)*
5. Het feit dat een hoge concentratie vrouwelijk geslachtshormoon in het bloed van oudere mannen gerelateerd is met een hoge kwaliteit van leven, toont de importantie van vrouwelijke invloed aan in het levensgeluk van mannen. *(o.a. dit proefschrift)*
6. De relatie tussen afname in serum testosteron concentraties en de afname van spierkracht en botdichtheid hoeft niet alleen verklaard te worden door een verminderde testosteron productie gepaard gaande met veroudering, maar kan ook verklaard worden door het aanwezig zijn van 'non-gonadal illness'.
7. De verschuiving van de traditionele parlementaire politiek naar de huidige media politiek gaat ten koste van de politiek-inhoudelijke discussie en leidt tot opportunistische besluitvorming.
8. Het al langer bestaande afwezige evenwicht tussen het links en rechts intellectueel establishment in Nederland heeft mede geleid tot de recente politieke aardverschuiving.
9. Tijdens succesvol ouder worden is er sprake van verzilvering in plaats van vergrijzing.
10. De huidige inzet van grootouders bij de opvang van hun kleinkinderen is niet alleen noodzakelijk, maar draagt wellicht ook bij aan succesvol ouder worden.
11. Het door een zwangerschap versneld afronden van een proefschrift maakt de promotie nog niet tot een 'motje'.