

# Stellingen

behorend bij het proefschrift

## Health Related Quality of Life in Patients with Diabetes Mellitus Type I

Bertien Hart

Niet een intensieve insulinebehandeling, maar juist de consequenties van een minder strikte bloedglucose instelling zijn geassocieerd met afname van de kwaliteit van leven van patiënten met diabetes mellitus type 1 (dit proefschrift)

Het ondervinden van symptomen van hyperglycaemie, van de zelfcontrole van bloedglucose alsmede van de chronische complicaties van diabetes mellitus type 1, beïnvloedt het dagelijks functioneren en zodoende de kwaliteit van leven van patiënten met diabetes mellitus type 1 (dit proefschrift)

Een jaar na het stellen van de diagnose diabetes mellitus type 1 is de kwaliteit van leven vergelijkbaar met die in de algemene bevolking (dit proefschrift)

Het generieke meetinstrument RAND-36 is zeer geschikt voor het meten van de gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven van patiënten met diabetes mellitus type 1 (dit proefschrift).

Preventie of uitstel van het ontstaan en de progressie van microvasculaire en macrovasculaire complicaties bij patiënten met diabetes mellitus type 1 is belangrijk voor het bewaken van de kwaliteit van leven van patiënten met diabetes mellitus type 1 (dit proefschrift)

Zowel het drinken van koffie als een licht tot matig alcoholgebruik verlagen het risico op diabetes mellitus type 2 ( Arch Intern Med 2003;163:1329-1335, Ann Intern Med 2004;140:1-8)

Minimaal twee uur per week wandelen verlaagt de mortaliteit van patiënten met diabetes mellitus (Arch Intern Med 2003;163:1440-7)

Overgewicht en obesitas verhogen de kans op kanker. Een aanzienlijk aantal sterfgevallen door kanker bij overgewicht en obesitas kan worden voorkómen door gewichtsreductie tot normaal niveau (N Engl J Med 2003;348(17):1625-38)

Voorwaarde voor een goed consult in de huisartspraktijk is het spreken van dezelfde taal

Plotse zware lichamelijke inspanning bij sedentair levende individuen is levensgevaarlijk (Ned Tijdschr Geneeskd 2002;146(32):1483-7)

Kinderen zorgen ervoor dat je razendsnel je werk kunt loslaten

