

Stellingen
Behorende bij het proefschrift:

Females, Overweight and Osteoarthritis: a complex puzzle

Door: Bianca Boxma - de Klerk

1. In een systematische review van de literatuur blijkt de relatie tussen artrose en de menopauze veel minder duidelijk dan in eerdere authority based reviews werd verondersteld. (dit proefschrift)
2. Ochtend stijfheid van de knie (<30 minuten) is sterker gerelateerd aan het hebben van radiologische artrose in vrouwen met overgewicht, dan in vrouwen met een normaal gewicht of ondergewicht. (dit proefschrift)
3. 'Bone marrow lesions' in een vroeg stadium van artrose zijn geassocieerd met het post-menopausaal zijn en duur van de menopauze. (dit proefschrift)
4. In mensen met knieklachten en een Kellgren & Lawrence (KL)score 1 in de pijnlijke knie is het aannemelijker dat deze klachten gerelateerd zijn aan een vroege artrose dan in mensen met een KL score van 0. (dit proefschrift)
5. De beste voorspellers van incidente kniepijn na 2 jaar in vrouwen van middelbare leeftijd zijn 1) knie trauma in het verleden in de knie met nieuwe pijn en 2) het al hebben van pijn in de andere knie. (dit proefschrift)
6. Wanneer we uiteindelijk mensen in met een hoog risico op knie artrose, of in een vroeg stadium van de aandoening, kunnen herkennen én deze mensen daadwerkelijk preventief kunnen behandelen, is de volgende uitdaging deze mensen zover te krijgen de behandeling daadwerkelijk te ondergaan.
7. De methodologische uitdagingen voor het ontwerpen en uitvoeren van preventieve trials voor artrose verschillen van die voor trials met als doel het beïnvloeden van al aanwezige artrose.
8. Vrouwen met overgewicht hebben het lichamenlijk zwaar.
9. Behandeling met dure nep-medicatie is effectiever dan behandeling met goedkope nep-medicatie.
10. Koeien met een naam geven meer melk dan hun naamloze soortgenoten.
11. Meten is weten als je weet wat je meet. (*Sander Weijers 2011*)