

# Recovery after total hip or knee arthroplasty: physical and mental functioning

1. Ervaren functioneren, capaciteit en daadwerkelijke activiteit meten verschillende aspecten van fysiek functioneren en laten een ander patroon van herstel zien na een totale heupprothese (dit proefschrift).
2. Zes maanden na een totale heup en knieprothese voeren patiënten in het dagelijks leven de activiteiten lopen en opstaan vanuit een stoel sneller uit dan voor de operatie, maar nog wel minder snel dan gezonde controle personen (dit proefschrift).
3. Vier jaar na een totale heup en knieprothese zijn patiënten niet actiever geworden ten opzichte van zes maanden na de operatie, terwijl ze wel verder verbeteren op de andere aspecten van fysiek functioneren (dit proefschrift).
4. De prevalentie van depressieve en angst klachten neemt drie maanden na een totale heup of knieprothese significant af ten opzichte van preoperatief (dit proefschrift).
5. Patiënten met een lagere preoperatieve mentale gezondheid scoren minder goed op pijn, functie en tevredenheid na een totale heup en knie prothese dan patiënten met een hogere preoperatieve mentale gezondheid (dit proefschrift).
6. Er zouden geen metaal-op-metaal heupprothesen meer moeten worden geplaatst totdat de lange termijn resultaten van deze prothesen bekend zijn.
7. Wereldwijd zijn jaarlijks 3.2 miljoen sterfgevallen toe te schrijven aan lichamelijke inactiviteit. (World Health Organisation)
8. Vanuit een taalkundig oogpunt is het verrassend dat antibiotica levens redden
9. Hoe de gemiddelde patiënt eruit ziet is geheel afhankelijk van de andere patiënten.
10. Stress is not what happens to you, but how you take it (*Hans Selye*)
11. Het is vreemd dat er in Nederland over moederbedrijven en dochterondernemingen wordt gesproken terwijl het vrouwelijk geslacht zwaar is ondervertegenwoordigd in het topmanagement.