

Volwassen worden is extra lastig voor jongeren die opgroeien met een chronische aandoening. Afgezien van de opgave om zelfstandig en zelfredzaam te worden, maken jongeren met chronische aandoeningen ook nog de transitie van kindzorg naar de volwassenenzorg door. De kwalitatieve en kwantitatieve studies in het onderzoeksprogramma 'Op Eigen Benen' hebben de preferenties en competenties voor zorg in kaart gebracht van jongeren die behandeld worden in Erasmus MC Rotterdam. Ook zijn de ervaringen met de transitie in zorg verzameld bij jongvolwassenen, hun ouders en zorgverleners. Jongeren willen graag betrokken worden bij de zorg en daarom zou het verstandig zijn om de zorgverlening te laten aansluiten bij hun behoeften en voorkeuren. Verschillen in attitudes en preferenties van jongeren zijn onderscheiden in vier Q-zorgprofielen die verschillende zelfmanagementstijlen vertegenwoordigen. De daadwerkelijke participatie van jongeren tijdens consulten en bij de zelfzorg is nog gering; ook vergeleken met hun zelfeffectiviteit en het gevoel 'klaar te zijn' voor de overstap. Aangezien de huidige transitiezorg in Nederlandse ziekenhuizen volgens jongeren, ouders én zorgverleners tekort schiet, is het nodig om de kloof tussen kinder- en volwassenenzorg te overbruggen en de competenties van jongeren te versterken zodat ze partners in zorg worden.



# Op Eigen Benen



Jongeren met chronische aandoeningen en hun preferenties en competenties voor de zorg

Samenvatting van het proefschrift van AnneLoes van Staa