

On Your Own Feet

Adolescents with chronic conditions and their preferences and competencies for care

1. Voor een optimale psychologische aanpassing en sociale participatie hebben jongeren met chronische aandoeningen méér nodig dan medische zorg alleen. (dit proefschrift)
2. Geloof in eigen kunnen (*self-efficacy*) is de voorwaarde voor zelfmanagement en het “klaar zijn” voor de transitie naar volwassenheid en de volwassenenzorg. (dit proefschrift)
3. Wie de meerwaarde van *mixed methods* onderzoek wil aantonen, moet kwalitatieve en kwantitatieve resultaten ook daadwerkelijk integreren en niet alleen naast elkaar presenteren. (dit proefschrift)
4. Voor het signaleren van risico's ten aanzien van depressie, therapieontrouw en onzelfstandigheid bij jongeren met chronische aandoeningen, zijn generieke Q-zorgprofielen bruikbaar dan diagnostische categorieën. (dit proefschrift)
5. Over de noodzaak om transitiezorg te verbeteren is nu wel genoeg geschreven; het is – ook in Nederland - de hoogste tijd voor actie. (dit proefschrift; Christie D, Viner R. *Adolescent medicine: state of the art reviews*.2009;20(3):981-987).
6. De *Stainless Steel Law of Evaluation* leert ons: hoe rigouzeuzer de evaluatie van een sociaal interventieprogramma, hoe waarschijnlijker dat de effectiviteit daarvan niet kan worden aangetoond. (Rossi PH. *Research in social problems and public policy*. 1987;4:3–20)
7. Goede verpleegkundige zorg wordt op de eerste plaats bepaald door presentie, pas daarna door evidentie en efficiëntie.
8. De metafoor ‘kanker is oorlog’ pakt vooral slecht uit voor degenen voor wie geen genezing mogelijk is. Maar ook voor mensen die leven met kanker is de status van ‘geluksvogel’ aangenamer en realistischer dan die van ‘held’.
9. Er is niets theoretisch relevanter dan praktijkgericht onderzoek, want: *if you want truly to understand something, try to change it*. (Kurt Lewin; 1890-1947)
10. *Not everything that counts can be counted and not everything that can be counted counts*. (Niet van Albert Einstein, maar van William Bruce Cameron. *Informal sociology: a casual introduction to sociological thinking*. 1963)
11. Terwijl de feminisering van het basisonderwijs alom als een groot probleem wordt ervaren, is het des te opmerkelijker dat het feit dat 87% van de hoogleraren man is, als onvermijdelijk en vanzelfsprekend gevolg van vrouwelijke keuzes wordt geaccepteerd.

