

STELLINGEN

1. Drie op de vijf chronische fobische en dwangneurotische klanten, die eerder zonder succes een ambulante en/of residentiele behandeling hebben ondergaan, blijken met klinische multimodale gedragstherapie duidelijk baat te hebben op de lange termijn.

Dit proefschrift

2. Zeno (3e eeuw v. Chr.) is te beschouwen als een van de eersten, die op het belang van assertiviteit heeft gewezen in zijn stelling : "Indien men niet durft zeggen wat men meent, eindigt men met niet meer menen wat men zegt".
 3. Resultaten uit analogie-onderzoek naar therapie-effecten bij vrijwilligers zijn niet te generaliseren naar klanten die op grond van klachten hulp zoeken.
 4. Gedragstherapie van neurotische klanten die (a) oog heeft voor de klient-therapeut relatie, (b) inwerkt op cognitief-medierende factoren en (c) konditionerings-principes symbolisch opvat, kan beter gedragspsychotherapie worden genoemd.
 5. Regionalisering van de geestelijke gezondheidszorg dient eerder ideologische belangen dan die van klanten en hulpverleners.
 7. "Most cases are mixed cases, and we should not treat our classifications with too much respect".
- W. James (1902): The Varieties of Religious Experiences.
New York : Longmans Green.
8. Psychotherapeuten dienen psychiatrische diagnoses alleen te gebruiken voor formeel- administratieve doeleinden.
 9. Pogingen psychoanalyse te integreren met gedragstherapie zijn gedoemd te mislukken.
 10. Psychotherapie is een "specialisme" van psychiaters, psychologen en maatschappelijk werkenden (V.O.).
 11. Het verdient aanbeveling een hogere dan wel middelbare opleiding voor co-therapeuten in het leven te roepen, opdat de kosten in deze vorm van hulpverlening in bepaalde gevallen omlaag kunnen worden gebracht.

Maurits Kwee.

Stellingen behorende bij het proefschrift "Klinische Multimodale Gedragstherapie : Verkennend Onderzoek naar Effect, Proces en Voorspellende Factoren bij Chronische Fobieën en Dwangneurosen".