

## Stellingen

behorende bij het proefschrift

### **Unexplained Physical Symptoms: patients' quality of life improved by cognitive-behavioral group treatment tailored to their perspective**

1. De lijdensdruk van patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten is groter dan die van de meeste andere patiëntengroepen met psychische of lichamelijke klachten.
2. De directe kosten als gevolg van zorggebruik van patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten bedragen zo'n 4% van de jaarlijkse totale zorguitgaven in Nederland.
3. De indirecte kosten als gevolg van productieverliezen in (on)betaald werk van patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten zijn groter dan die van de meeste andere patiëntengroepen met psychische of lichamelijke klachten.
4. De cursus 'Omgaan met de gevolgen van onverklaarde lichamelijke klachten' is effectief. Cursisten rapporteren een jaar na de cursus geen terugval.
5. Voor de effectiviteit van de cursus 'Omgaan met de gevolgen van onverklaarde lichamelijke klachten' is uitgebreide indicatiestelling niet noodzakelijk.
6. We vinden onszelf uniek en anderen categoriseerbaar.
7. Fysieke inactiviteit is geen specifiek kenmerk van patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten.
8. Het verschil tussen lichaam en geest is van theoretische aard en hindert de behandeling van patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten.
9. Bij de behandeling van patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten maken zachte heelmeeesters stinkende wonden en harde heelmeeesters onnodige wonden.
10. De gezondheidszorg kan beter en goedkoper indien er vergoed wordt op basis van kwaliteit in plaats van kwantiteit.
11. Een overeenkomst tussen de elektrotechniek en psychologie is dat veel problemen opgelost kunnen worden door het verbeteren van contacten.

Rotterdam, 27 februari 2013.

Lyonne Zonneveld