

Psychologische aspecten van chronische onderbuikpijn bij vrouwen

STELLINGEN

Het stellen van de diagnose “psychogene onderbuikpijn” ter onderscheiding van de categorie “organische onderbuikpijn” op grond van neurotisch gedrag van de patiënt gaat uit van een onjuiste veronderstelling.

Pijn in de onderbuik kan opgevat worden als een préverbale uiting van onlustgevoelens ten gevolge van een life event op het gebied van geboorte en voortplanting. Deze opvatting sluit aan bij de klinische ervaring met alexithymie bij de buikpijnpatiënt.

Het dualistisch denken in lichamelijke naast psychologische factoren ter verklaring van lichamelijke aandoeningen gaat niet uit van de werkelijke verschijningsvormen.

De manier waarop een patiënt meewerkt aan zijn herstel is ten dele afhankelijk van de overdracht van gevoelsinstellingen uit diens kindertijd. De één denkt zo snel mogelijk te moeten genezen, de ander zo lang mogelijk te moeten blijven klagen.

Evenals artsen zijn er ook patiënten die uitsluitend wensen in te gaan op de lichamelijke kant van de pijn; een eenzijdige diagnostiek wordt daardoor in de hand gewerkt.

Gevoelens van onmacht bij de behandelaar van patiënten met chronische onderbuikpijn dienen te worden aanvaard en niet te worden omgezet in ingrijpend handelen.

Psychotherapie bij patiënten met seksuele klachten dient niet door dezelfde persoon te worden verricht die ook het noodzakelijk lichamelijk onderzoek uitvoert.

In de hulpverlening bij seksuele klachten dient alvorens wordt overgegaan tot voorlichting en advies allereerst een psychodiagnostisch onderzoek te worden verricht.

Fysiotherapie biedt de patiënte met chronische onderbuikpijn zonder aantoonbare organische oorzaak herstel van vertrouwen in eigen lichamelijk welzijn.

Evenals in het psychosomatisch symptoom is er in de uitingsvormen van de beeldende kunst sprake van een samengaan van de fysieke (c.q. materiële) en de mentale (c.q. geestelijke) werkelijkheid.

Een van de eisen die aan wetenschappelijk personeel dient te worden gesteld is de vaardigheid om te gaan met een programma voor tekstverwerking op een computer.

De aanbeveling in de stelling bij het proefschrift van M. Jonquièrre van 11 juni 1986: "Hardlopen over lange afstanden en het schrijven van een dissertatie vertonen veel overeenkomsten. Het verdient derhalve aanbeveling beide activiteiten te combineren", is onjuist.

Vrouwenpijn brengt herenleed.

Stellingen behorende bij het proefschrift "Psychologische aspecten van chronische onderbuikpijn bij vrouwen".

Rotterdam, 5 november 1986

A.P. Bak