

## Stellingen

1. Een toegenomen intima-media verdikking van de wand van de distale arteria carotis communis weerspiegelt de aanwezigheid van atherosclerose elders in het lichaam.  
*Dit proefschrift*
2. Of echografisch vastgestelde intima-media verdikking van de distale arteria carotis communis zelf wel of geen atherosclerose aanduidt, is van ondergeschikt belang.  
*Dit proefschrift*
3. Welke echografisch vastgestelde vaatwandkarakteristiek van de halsslagader het meest geschikt is om te dienen als voorspeller van hart- en vaatziekten en voor onderzoek naar verandering van atherosclerose in de tijd, is vooralsnog onduidelijk.  
*Dit proefschrift*
4. Op dit moment is het niet mogelijk aan te geven welke factoren een belangrijke bijdrage hebben geleverd aan de daling in sterfte aan ischemische hartziekten en cerebrovasculaire aandoeningen in Nederland in de afgelopen 25 jaar.  
*Dit proefschrift*
5. Een gunstig effect van endarteriectomie voor patiënten met een asymptomatische atherosclerotische vernauwing van de arteria carotis is tot op heden niet aangetoond.  
*Barnett HJM, Hines SJ. N Engl J Med 1993;328:276-9.*
6. Onderzoek naar oorzaken van verandering in incidentie van ziekte is gebaat bij een nationaal uniek individueel identificatie middel zoals bijvoorbeeld het SOFI nummer.
7. Voor personen van hogere leeftijd met een ongecompliceerde verhoogde bloeddruk geldt een kalium-sparend diureticum als eerste keuze geneesmiddel.
8. Kans op toekenning van subsidie voor wetenschappelijk onderzoek neemt sterk toe met de eenvoud van het voorstel.
9. Vanuit het oogpunt van preventie van hart- en vaatziekten, dienen wetenschappelijke bijeenkomsten gehouden te worden op normale werkdagen en en niet in het weekeinde.
10. Bij de preventie van hart- en vaatziekten op nationaal niveau middels dietaire maatregelen dient de directie van MacDonald's te worden betrokken.
11. 'Boerlageren' is een voorwaarde voor goed wetenschappelijk onderzoek.

Stellingen behorende bij het proefschrift *Wall thickness of the carotid artery as an indicator of generalized atherosclerosis. The Rotterdam Study.*

M.L. Bots

Rotterdam, 29 september 1993