

Stellingen behorende bij het proefschrift

Cancer-related fatigue: a multidimensional approach

1. Fysieke vermoeidheid en mentale vermoeidheid gedragen zich anders en moeten mogelijk beschouwd worden als twee aparte symptomen (*dit proefschrift*).
2. Kankerpatiënten in de palliatieve fase zijn meer vermoeid en vooral meer fysiek vermoeid dan patiënten die in het verleden behandeld zijn voor kanker (*dit proefschrift*).
3. Pro-inflammatoire cytokinen zijn bij kankerpatiënten in de palliatieve fase geassocieerd met fysieke vermoeidheid, maar niet met mentale vermoeidheid (*dit proefschrift*).
4. Bij screenen op vermoeidheid met een 0 tot 10 schaal is 4 het optimale afkappunt voor matig tot ernstige vermoeidheid (*dit proefschrift*).
5. Bij vermoeide kankerpatiënten in de palliatieve fase leidt systematische monitoring en geprotocolleerde behandeling van lichamelijke symptomen tot minder vermoeidheid, minder invloed van vermoeidheid op het dagelijks leven, een lagere symptoomlast en minder angst (*dit proefschrift*).
6. From the point of view of helping the individual to survive it is fortunate that he usually feels tired and quits before he collapses. Fatigue has its uses. (*W.H. Forbes, Psychosomatic Medicine, 1943*)
7. A major drawback of the research on fatigue in palliative care is the lack of suitable animal models for fatigue. (*L. Radbruch et al. Palliative Medicine 2008; 22(13): 13-32*)
8. Het blijft een verbijsterend gegeven dat een van de krachtigste en meest voorkomende carcinogenen die we kennen overal op straat mag worden verkocht en gekocht. (*Siddhartha Mukherjee over roken. In: "De Keizer aller ziektes"*)
9. Een optimale inclusie vereist een bovengemiddelde inzet en kunde van onderzoekers. (*Willemin van Gestel. In: Het halen en falen van een succesvolle inclusie, ZonMW 2009*)
10. Gezien het feit dat artsen in opleiding tot specialist 10 uur per week onbetaald werk verrichten, is de stelling dat hun private investering in de opleiding gering is, onhoudbaar.
11. Intelligentie is als een rivier. Naarmate zij dieper is, maakt zij minder lawaai (*auteur onbekend*).

Johan de Raaf