

PHYSICAL ACTIVITY

The interplay between individual and neighbourhood factors

1. Hoewel sociaalecologische modellen alle uitgaan van een interactie tussen individuele en omgevingskenmerken, bestaat hiervoor nog zeer weinig empirisch bewijs. *(dit proefschrift)*
2. Door in bestaande studies de interactie tussen individuele factoren en kenmerken van de buurtomgeving te bestuderen, kan er op een relatief economische wijze meer inzicht worden verkregen in de relevantie ervan. *(dit proefschrift)*
3. In een beweegvriendelijk land als Nederland worden verschillen in beweeggedrag meer verklaard door individuele overwegingen dan door de buurtomgeving. *(dit proefschrift)*
4. Lager opgeleiden bewegen vaker op het werk terwijl hoog opgeleiden vaker bewegen in de vrije tijd. *(dit proefschrift)*
5. Een omgeving die recreatief fietsen stimuleert, leidt niet automatisch tot meer functioneel fietsen. *(dit proefschrift)*
6. De kosten van sociaaleconomische gezondheidsverschillen voor de gezondheidszorg, productiviteitsverlies en gedeelde overheidsopbrengsten zijn zo groot dat geen enkele samenleving zich kan veroorloven om géén actie te ondernemen. *(Marmot et al, Lancet 2012; 380(9846): 1011-1029)*
7. Naast een gunstig effect op de gezondheid, hebben interventies gericht op het bevorderen van actief transport ook voordelen op het gebied van duurzaamheid en economie. *(Giles-Corti et al, NSW Public Health Bulletin 2010; 21: 122-127)*
8. Er zijn slechts twee vereisten als het over sporten en bewegen gaat. De ene is dat je het doet. De andere is dat je het blijft doen *(Brand-Miller et al, 2007)*. De belangrijkste vraag is echter op welke wijze deze twee vereisten gerealiseerd kunnen worden.
9. Onderzoek in teamverband stimuleert de productiviteit, creativiteit, effectiviteit en daarmee de vrije tijd. Daarnaast is het gewoon gezelliger.
10. De selectiviteit van de isomerisatie van suiker is onafhankelijk van het soort suiker. *(J.A.W.M. Beenackers, proefschrift TU Eindhoven, 1980)*
11. Jumping for joy is good exercise. *(anoniem)*