

1. Vrouwen van middelbare leeftijd met een BMI ≥ 27 kg/m², zonder knieklachten zijn zeer bereid om aan een studie ter preventie van knieartrose deel te nemen. (dit proefschrift)
2. Een op het individu gerichte dieet- en beweeginterventie leidt tot een significante afname in lichaamsgewicht na 1 jaar bij vrouwen van middelbare leeftijd met een BMI ≥ 27 kg/m². (dit proefschrift)
3. Vrouwen van middelbare leeftijd met een BMI ≥ 27 kg/m² schatten hun gezondheidstoestand (te) hoog in. (dit proefschrift)
4. Vormafwijkingen van de intercondylaire eminentia op het tibia plateau hangen samen met vroege tekenen van knie artrose in vrouwen met overgewicht. (dit proefschrift)
5. Het hebben van O-benen vormt een risico factor voor het ontstaan van knieartrose in vrouwen van middelbare leeftijd met een BMI ≥ 27 kg/m². (dit proefschrift)
6. Kijken naar sportreclames leidt bij mensen met een hoog BMI tot een gezonder eetpatroon. (van Kleef et al. 2011)
7. Korte en lichte fysieke inspanningssessies tijdens het werk hebben een positief effect op het zelfvertrouwen, ervaren stress en lichamelijke klachten van werknemers. (Barr-Anderson et al. 2011)
8. Fluoroscopie is een nauwkeurigere methode voor het bestuderen van de biomechanische risicofactoren voor het ontstaan van knieartrose dan de traditionele bewegingsanalyses met huidmarkers. (Anderst et al. 2009)
9. Jonge, actieve volwassenen moeten na een kruisband ruptuur kiezen voor een uitgebreide fysieke revalidatie alvorens alsnog een kruisband reconstructie te overwegen. (Frobell et al. 2013)
10. De effecten van een meniscusscheur op het onderliggende kraakbeen is in de mediale meniscus veel lokaler dan in de laterale meniscus. (Chang et al. 2011)
11. *The time you enjoy wasting is not wasted time* (Bertrand Russell)