

Stellingen behorende bij het proefschrift

Promotion of a healthy weight and lifestyle among children

The 'Be active, eat right' study

1. Er is verder onderzoek nodig naar methoden om de jeugdgezondheidszorg medewerkers te ondersteunen in het motiveren van ouders tot gedragsverandering bij hun kind. *(dit proefschrift)*
2. Met interventies die zich richten op het verminderen van zittend gedrag van kinderen (bijvoorbeeld tv kijken) kunnen gunstige veranderingen in dit gedrag worden gerealiseerd. *(dit proefschrift)*
3. Vijf tot zes jarige kinderen met ernstige obesitas ervaren een lagere gezondheid gerelateerde kwaliteit van leven in het fysieke domein dan kinderen met een normaal gewicht. *(dit proefschrift)*
4. Kinderen met overgewicht worden volgens hun ouders vaker nadelig behandeld en voelen zich onzekerder dan kinderen met een normaal gewicht. *(dit proefschrift)*
5. Kinderen drinken minder zoete dranken als er geen zoete dranken in huis zijn. *(dit proefschrift)*
6. Een keten waarin verschillende zorgaanbieders samen werken aan preventie, diagnostiek, behandeling, begeleiding en nazorg voor de cliënt verbetert de kwaliteit van de zorg. *(Ouwens et al, Int J Qual Health Care; 2005:17:141-46)*
7. Afzonderlijk geëvalueerde interventies met "kleine" effecten, kunnen alsnog een belangrijk onderdeel uitmaken van een overkoepelende strategie. *(vrij naar Gortmaker et al, Lancet; 2011:378:838-47)*
8. Preconceptiezorg voor vrouwen met een hoog risico op een ongunstige zwangerschapscuitkomst draagt bij aan optimalisering van de gezondheidstoestand van moeder en kind. *(van der Zee et al, J Publ Health Pol; 2011:32:367-79, Wildschut et al, Ned Tijdschr Geneesk; 2006:150:1326-30)*
9. Het rijksvaccinatie programma is mede door de jeugdgezondheidszorg één van de successen op het gebied van preventie in Nederland. *(J.P. Mackenbach, Successen van preventie, 2011)*
10. Een toename in gewicht is het gevolg van een normale reactie op een abnormale situatie. *(Swinburn et al, Lancet; 2011:378:804-14)*
11. Wat de rups het einde noemt, noemt de rest van de wereld een vlinder. *(Lao-Tse, 604-507 v.C.)*

Amy van Grieken
Rotterdam, 5 november 2013