

Stellingen behorende bij het proefschrift

The origin of congenital heart defects and the epigenetic programming of the healthy child

1. Wanneer de moeder drager is van het multi-drug resistance 1 transporter 3435TT genotype en medicatie gebruikt in de periconceptionele periode, zonder de toevoeging van een foliumzuur supplement, heeft zij een 3 keer verhoogd risico op het krijgen van een kind met een aangeboren hartafwijking (*dit proefschrift*)
2. Een periconceptioneel maternaal voedingspatroon rijk aan vis verhoogt de biomarkers van methylering en verlaagt het risico op het krijgen van een kind met een aangeboren hartafwijking (*dit proefschrift*)
3. Kinderen met een hartafwijking hebben verhoogde triglyceriden, dit geldt in het bijzonder voor kinderen met een geïsoleerde hartafwijking, waarbij de waarde 40% hoger is dan van een gezond kind (*dit proefschrift*)
4. Kinderen met een syndromale hartafwijking vertonen verhoogde biomarkers van methylering in bloed (*dit proefschrift*)
5. Maternale sociale economische status, periconceptioneel roken, gebruik van foliumzuur en het geven van borstvoeding zijn geassocieerd met methylering in genen die een rol spelen bij groei en metabolisme (*dit proefschrift*)
6. Open en duidelijke communicatie tussen arts en verpleegkundige is essentieel voor het leveren van veilige en hoogstaande patiëntenzorg; in acute situaties kunnen communicatie hulpmiddelen zoals de SBAR van toegevoegde waarde zijn (*Leonard et al. Qual Saf Health Care 2004*)
7. Het effect van muziek op het gevoelsleven wordt niet bepaald door de muziek alleen, maar ook door de interactie tussen de muziek, de luisteraar - zijn stemming, herinneringen, intenties, houdingen, keuzes en ervaringen; én de context -wie is erbij, wat gebeurt er en de sociale en persoonlijke betekenis van het moment (*Juslin & Lauke J New Music Res 2004*)
8. CT-geleide RF-ablatie van spinale osteoid osteomen heeft de voorkeur boven chirurgische behandeling, deze laatste is alleen eerste keuze bij patiënten met een wortelcompressie (*Vanderschueren et al. Spine 2009*)
9. Geluk is besmettelijk (*Fowler & Christakis BMJ 2008*)
10. Verhuizen naar een eiland kán je mogelijkheden beperken, maar bovenal verruimt het je blik. Hierbij moet worden opgemerkt dat in de mate van blikverruiming het klimaat een grote confounder is.
11. Promotieonderzoek afronden is net als het beklimmen van de Mont Ventoux, het lijkt onmogelijk tot dat het doel behaald is.
12. Vind de rust om te accepteren wat niet te veranderen is, de kracht om te veranderen wat je niet kunt accepteren en de wijsheid om het verschil hierin te ontdekken (*Dalai Lama*)