

Stellingen bij het proefschrift
Low Back Pain and Everyday Activities

L.L.J.M. van Deursen

1. Het therapeutisch beleid bij rugklachten is 30 jaar lang in een verkeerde richting gestuurd door het geloof in de betekenis van de intradiscale druk. (*dit proefschrift*)
2. Een goede voorspeller van het optreden van rugklachten tijdens dagelijkse activiteiten is het aantal axiale rotaties van de wervelkolom. (*dit proefschrift*)
3. Fietsen bestrijdt rugpijn beter dan liggen. (*dit proefschrift*)
4. Het nadeel van zitten voor de rug wordt tegengegaan door een continu heen en weer gaande geringe rotatie van de stoelzitting in het horizontale vlak. (*dit proefschrift*)
5. De lengte van de wervelkolom is niet correct als maat voor rugbelasting onder dynamische omstandigheden. (*dit proefschrift*)
6. De wijziging van de diagnose "lage rugklachten e causa ignota" in "aspecifieke lage rugklachten" werkt remmend op het doen van onderzoek naar de ware oorzaak van lage rugklachten.
7. Wanneer iemand zonder problemen kan fietsen, voetballen of tennissen, betekent dat niet dat hij geen last van zijn rug kan hebben.
8. De invoering van de NHG standaard Lage-Rugpijn is een belangrijke steun in de rug voor de huisarts.
9. Manuele geneeskunde geeft artsen meer biomechanisch inzicht in het bewegingsapparaat.
10. Ziektekostenverzekeraars zouden in hun pakket voor rugpatiënten een fiets moeten opnemen.
11. Goed naar de patiënt luisteren kan je soms op andere gedachten brengen.

9 oktober 2003