

Stellingen behorend bij het proefschrift:  
**Determinants of disability in the elderly**  
Ümit Taş

1. Er zijn meer factoren die het ontstaan van functionele beperking voorspellen dan factoren die het beloop van reeds aanwezige functionele beperking voorspellen. *(dit proefschrift)*
2. Preëxistente functionele beperking is de sterkste voorspeller van toekomstige functionele beperking gevolgd door leeftijd. *(dit proefschrift)*
3. Slechte waardering van de eigen gezondheid bij niet-beperkte ouderen voorspelt de aanwezigheid van functionele beperking na zes jaar. *(dit proefschrift)*
4. Hoewel het voor de statistische analyse nuttig is zegt een 'disability index' weinig over de concrete aard van de functionele beperking bij een individu. *(dit proefschrift)*
5. Boven de 55 jaar is zowel de prevalentie als de incidentie van functionele beperking onder vrouwen hoger dan onder mannen. *(dit proefschrift)*
6. De huisarts moet een centrale rol spelen in het detecteren van ouderen met een hoger risico op functionele beperking en het coördineren van een preventief beleid voor deze groep.
7. Een cursus zelf-management lijkt een gunstig (lange termijn) effect te hebben op functionele beperking bij mensen met een chronische aandoening.
8. Volgens de 'disability paradox' geven mensen met een functionele beperking of chronische ziekte aan een relatief hoge kwaliteit van leven te ervaren terwijl zij voor buitenstaanders een niet te benijden leven leiden.
9. Gegeven dat migratie van alle tijden is zullen wij het integratievraagstuk multidimensioneler moeten benaderen willen wij tot structurele oplossingen komen.
10. Als weten niet tot doen leidt hoef je ook niet te meten.
11. Ignoranti, quem portum petat, nullus suus ventus est. *(Lucius Annaeus Seneca in 'Epistulae Morales ad Lucilium')*