

## Neurotrophic factors in the peripheral blood of male schizophrenia patients

door Nico van Beveren

1. Serum S100B is verhoogd bij jonge, mannelijke patiënten met schizofrenie, en blijft verhoogd na behandeling en remissie van positieve symptomen (dit proefschrift).
2. Serum Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) is verlaagd bij jonge, mannelijke patiënten met schizofrenie, en keert gedurende behandeling en remissie van positieve symptomen terug naar normale waarden (dit proefschrift).
3. De expressie van AKT1 in witte bloedcellen is verlaagd bij jonge, mannelijke patiënten met schizofrenie, onafhankelijk van het gebruik van antipsychotica of fase van de ziekte (dit proefschrift).
4. De mate van de verandering van expressie van een risico-gen, zoals AKT1, kan hoog zijn bij patiënten met schizofrenie (dit proefschrift). Voor de aan- of afwezigheid van risico-genen is dit veel minder het geval (Stefansson et al., 2009; Nature). Dit impliceert dat voor moleculairbiologische diagnostiek meer te verwachten is van gen-expressie of proteomics, dan van onderzoek naar de aan- of afwezigheid van genvarianten.
5. Het is aannemelijk dat reeds bij prodromale patiënten die nog geen psychose hebben ontwikkeld afwijkingen in het serum aanwezig zijn, vergeleken met gezonde controles, en met patiënten met relevante andere diagnostische categorieën (dit proefschrift).
6. Het blijkt dat chimpansees en andere primaten een gedifferentieerder gevoelsleven hebben dan lang werd aangenomen (o.a. De Waal, 2005;

Nature). Het verdient derhalve aanbeveling ook bij hen het voorkomen van psychiatrische aandoeningen te onderzoeken.

7. De toename van depressies is voor een deel te wijten aan het feit dat in het spraakgebruik 'depressie' synoniem is geworden aan 'sombere stemming', waardoor het onderscheid tussen symptoom en syndroom onhelder is geworden. Het verdient derhalve aanbeveling in de DSM criteria voor 'depressieve stoornis' het criterium 'depressieve stemming' te vervangen door: 'sombere stemming'.
8. Co-morbiditeit is in de psychiatrie vaak een artefact van het gebruikte classificatiesysteem, doordat symptomen als afzonderlijke syndromen worden beschouwd.
9. De term 'plausibility dysregulation syndrome' is een adequatere vervangings-term voor schizofrenie dan 'salience dysregulation syndrome'.
10. Veel psychiatrische verblijfsafdelingen kunnen wel een extra sopje gebruiken.
11. Het koffiezetapparaat is de belangrijkste uitvinding van de 20e eeuw.