

## Stellingen

Behorende bij het proefschrift:

### Simple Screening Instruments for Chronic Disease & Personalised Prevention at the Workplace

Maurice A.J. Niessen

1. Cardiovasculair risico kan worden vastgesteld zonder bloeddruk metingen of het bepalen van serum cholesterol (*dit proefschrift*).
2. Er is minder verzuim bij werknemers die meedoen aan gezondheidsbevorderende programma's in vergelijking met werknemers die niet aan deze programma's meedoen (*dit proefschrift*).
3. Hypertensie is met een enkele zelf uitgevoerde (dubbele) bloeddruk thuismeting uit te sluiten of te bevestigen in het merendeel van gescreende werknemers (*dit proefschrift*).
4. Een substantieel deel van patienten met een eerste psychose worden vaak in eerste instantie niet als zodanig herkend door professionals in de geestelijke gezondheidszorg (*dit proefschrift*).
5. Een eenvoudige vragenlijst kan een belangrijke rol spelen bij tijdige en efficiënte diagnose van psychose binnen geestelijke gezondheidszorg instellingen (*dit proefschrift*).
6. Vitaminepillen helpen niet tegen chronische ziekten.
7. Veel zitten verhoogd de kans op overlijden, zelfs voor mensen die dagelijks een half uur sporten.
8. Excessieve alcoholconsumptie op middelbare leeftijd leidt bij mannen tot versnelde cognitieve achteruitgang.
9. Slaaptekort leidt tot toename van gewicht.
10. Wanneer men autistische trekken vermoedt bij de eigen kinderen maar psychiatrische diagnoses hekelt, doet men er goed aan het bezoek aan de psychiater uit te stellen tot na de invoering van DSM-V.
11. Ouders van jonge kinderen die mindfulness training overwegen zouden beter naar hun kinderen moeten luisteren.