

## Respiratory Function after Spinal Cord Injury

1. Longfunctie is een betere voorspeller van luchtweginfecties dan laesiekenmerken. *(dit proefschrift)*
2. Regelmatig meten van de longfunctie is noodzakelijk om bij mensen met een dwarslaesie tijdig ongunstige veranderingen op te sporen. *(dit proefschrift)*
3. Training van de inademingsspieren is een belangrijke toevoeging aan de dwarslaesie-revalidatiebehandeling. *(dit proefschrift)*
4. Bij mensen met een dwarslaesie is hoestkracht sterker geassocieerd met inademingskracht dan met uitademingskracht. *(dit proefschrift)*
5. Verbetering van het respiratoire behandelbeleid in de chronische fase zal leiden tot een toename van de levensverwachting van mensen met een dwarslaesie. *(dit proefschrift)*
6. The lungs are not expanded because - like a balloon - they are filled with air, but they are filled with air because they are expanded. *(Franciscus Sylvius de la Boe, Opera Medica 1681)*
7. Het trainen voor een sportieve uitdaging in de vorm van een 'HandbikeBattle' leidt ook tot positieve effecten op het mentale vlak. *(Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde, Juni 2014)*
8. Essentially, all models are wrong, but some are useful. *(Prof. George Edward Pelham Box, 1987)*
9. Revalideren is het optimaal aanspreken van de mens als 'geboren aanpasser'. *(uit: "De geboren aanpasser" door Prof.dr. Theo Mulder)*
10. Goede communicatieve vaardigheden zijn het belangrijkste gereedschap van de fysiotherapeut - niet de handen.
11. Bij gebrek aan bergen is trainen met tegenwind een goed alternatief.