

Stellingen behorend bij het proefschrift

## **Parental psychopathology and the early developing child**

Mijke P. van den Berg

1. Psychopathologie begint al voor de geboorte. *(dit proefschrift)*
2. Dat onderzoek naar transgenerationale aspecten van psychopathologie bij jonge kinderen zich tot nu toe vooral heeft gericht op maternale psychopathologie is niet alleen schuldinducerend bij moeders en verwaarlozend ten opzichte van vaders, maar ook een wetenschappelijke omissie. *(dit proefschrift)*
3. Net als depressieve moeders hebben vaders die tijdens de zwangerschap depressief zijn een grotere kans op het krijgen van huilbaby's en jonge kinderen met emotionele en gedragsproblemen. *(dit proefschrift)*
4. De bevinding dat ouderlijke psychopathologie al tijdens de zwangerschap gerelateerd is aan emotionele en gedragsproblemen van het jonge kind, toont aan dat er sprake is van een ouder-op-kind effect. *(dit proefschrift)*
5. Een postnatale depressie (lees: het hebben van een depressie na de geboorte) dient niet verward te worden met een postpartum depressie (lees: het hebben van een depressie na de bevalling), al lijken ze wel aan elkaar gerelateerd. *(dit proefschrift)*
6. Mede in het belang van het kind zou tijdens de eerste zwangerschapscontrole standaard gevraagd moeten worden naar psychische problemen van beide ouders, zodat tijdige verwijzing en behandeling kan plaatsvinden.

7. De bevinding dat psychische problemen van de moeder tijdens de zwangerschap een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling van het kind, mag geen reden zijn voor het laagdrempelig voorschrijven van psychiatrische medicatie tijdens de zwangerschap, aangezien nog onvoldoende bekend is over de invloed hiervan op de ontwikkeling van het kind.
8. Aan jonge ouders met een psychiatrische ziekte zou de mogelijkheid moeten worden geboden om hun kind op gezette tijden door een kinder- en jeugdpsychiater te laten screenen.
9. Gezien de overdracht van psychopathologie van volwassenen naar hun kinderen, zouden er voor de continuïteit van zorg meer psychiaters moeten zijn die de volwassenenpsychiatrie combineren met de kinder- en jeugdpsychiatrie.
10. Wat voor groepen geldt, geldt niet voor het individu. Daarom schuilt de meerwaarde van een ervaren clinicus, naast het afnemen van gestandaardiseerde vragenlijsten, in het kunnen afwegen van individuele factoren die van belang zijn voor diagnostiek en behandeling.
11. Alles weten en alles begrijpen, doen alleen kwakzalvers en dommeriken (naar Anton P. Tsjechov).