

Multiple Sclerosis – Predicting The Next Attack

1. Vermoeidheid komt veel voor bij patiënten met een eerste aanval van demyelinisatie, en kan voorspellend zijn voor het krijgen van MS (dit proefschrift).
2. Oligoclonale banden in de liquor van CIS-patiënten hebben een voorspellende waarde voor het krijgen van MS, ook in aanvulling op de nieuwste diagnostische criteria voor MS (dit proefschrift).
3. Lagere vitamine D-concentraties zijn geassocieerd met een hoger risico op een MS-aanval (dit proefschrift).
4. Tijdens de zwangerschap hoeven vrouwen met MS niet meer vitamine D te slikken dan gezonde zwangere vrouwen (dit proefschrift).
5. Vitamine A is niet geassocieerd met MS-aanvallen (dit proefschrift).
6. Het resultaat van dertig jaar onderzoek naar voorspellende factoren voor MS; kon de diagnose MS in 1983 nog met behulp van een warm bad worden gesteld, tegenwoordig hebben we daar een MRI-scanner voor nodig. Een stuk duurder, maar de voorspellende waarde van de MRI is wel aanzienlijk beter onderzocht (Poser et al., 1983; Polman et al., 2011).
7. MS-aanvallen zijn niet gerelateerd aan de uitkomst of handicap op de lange termijn, maar ze hebben wel op korte termijn flinke lichamelijke, psychische, financiële en sociale gevolgen; reden genoeg om wel te behandelen.
8. Er is onvoldoende bewijs dat het geven van hoge doses vitamine D aan MS-patiënten hun ziektebeloop gunstig beïnvloedt.
9. Vrouwen zouden voorafgaand aan een bevalling goed geïnformeerd moeten worden over de kans op en ernst van bekkenbodemdysfunctie; dit zou moeten meewegen in de beslissing over de manier van bevallen, en vrouwen zouden hierin inspraak moeten hebben.
10. Het drinken van veel koffie is een belangrijke eigenschap voor promovendi en arts-assistenten.
11. Als ge niet geniet, geniet ge niet.