

Stellingen behorende bij het proefschrift:

Voeding in het vroege leven en cardiometabole gezondheid gedurende het leven

1. Om de cardiometabole gezondheid van jonge kinderen te verbeteren, zouden gezondheidsprogramma's zich moeten richten op het verminderen van de inname van suikerrijke dranken, zoals vruchtensappen en -concentraten, door kinderen jonger dan 2 jaar. *Dit proefschrift*
2. Verschillen tussen jongens en meisjes in de relatie van voeding met cardiometabole gezondheid zijn al op jonge leeftijd zichtbaar. *Dit proefschrift*
3. Het gebruik van body mass index als maat voor obesitas bij jonge kinderen kan misleidend zijn wanneer geen onderscheid wordt gemaakt tussen vetmassa en vetvrije massa. *Dit proefschrift*
4. De relatie tussen het voedingspatroon van de moeder tijdens de zwangerschap en de lichaamssamenstelling van het kind wordt voornamelijk verklaard door sociaaldemografische factoren en leefstijl van de moeder. *Dit proefschrift*
5. De mogelijke rol voor luteïne in cardiometabole gezondheid is veelbelovend, maar vereist additioneel experimenteel onderzoek. *Dit proefschrift*
6. Overgewicht is een normale respons op de obesogene omgeving waarin we leven, en de overheid zou meer verantwoordelijkheid moeten nemen om die omgeving te verbeteren. *Tegenwicht – Jaap Seidell*
7. Het belang van de biologische klok voor onze gezondheid wordt onderschat; we moeten af van het taboe op uitslapen. *Het innerlijk uurwerk – Till Roenneberg*
8. Echte integriteit is het goede doen, terwijl je weet dat er nooit iemand zal achter komen of je het gedaan hebt of niet. *Oprah Winfrey*
9. Voeding kan ziekte zowel voorkomen als genezen, en zou daarom een prominentere plaats moeten krijgen in de opleiding van artsen. *Trudy Voortman en Lisan Leermakers*
10. Dat een wetenschappelijke studie een hypothese bevestigt, wil nog niet zeggen dat de hypothese wetenschappelijk bewezen is.
11. Extremen zijn makkelijk. Je moet streven naar balans. *Colin Wright*

Propositions accompanying the thesis:

Early-life Nutrition and Cardiometabolic Health across the Life Course

1. To improve cardiometabolic health of young children, health promotion programs should focus on reducing the intake of sugar-containing beverages, such as fruit juices and concentrates, in children below the age of 2 years. *This thesis*
2. Differences between boys and girls in the relation of nutrition with health exist already at an early age. *This thesis*
3. Using body mass index as a measure of adiposity for young children can be misleading when no distinction is made between fat mass and fat-free mass. *This thesis*
4. The relation between maternal dietary patterns during pregnancy and offspring body composition is mainly explained by maternal sociodemographic and lifestyle factors. *This thesis*
5. The potential role of lutein in cardiometabolic health is promising, but requires additional experimental research. *This thesis*
6. Overweight is a normal response to the obesogenic environment in which we live, and the government should take more responsibility for improving that environment. *Tegenwicht - Jaap Seidell*
7. The importance of the biological clock for our health is highly underestimated; we need to debunk the social stigma around late risers. *Internal time - Till Roenneberg*
8. Real integrity is doing the right thing, knowing that nobody's going to know whether you did it or not. *Oprah Winfrey*
9. Nutrition can both cause and cure disease, and therefore deserves a more prominent place in medical education. *Trudy Voortman and Lisan Leermakers*
10. That a scientific study confirms a hypothesis, does not yet mean that the hypothesis is scientifically proven.
11. Extremes are easy. Strive for balance. *Colin Wright*