

Stellingen

behorende bij het proefschrift

'Identification of Early Degenerative Changes in the Knee after Anterior Cruciate Ligament Rupture'

1. Two years after anterior cruciate ligament rupture early degenerative changes of the knee can already be detected by MRI in 40 % of the patients. (this thesis)
2. Risk factors for early degenerative changes two years after anterior cruciate ligament rupture are male gender, cartilage defect, medial and/ or lateral meniscal injury at baseline, and presence of bone marrow lesions and joint effusion at one-year follow-up. (this thesis)
3. The International Knee Documentation Committee (IKDC) Subjective Knee Form is more useful than the Knee Injury Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) to evaluate subjective outcome in patients with a recent anterior cruciate ligament rupture and in patients in the first year after anterior cruciate ligament reconstruction. (this thesis)
4. Bone mineral density in the injured knee compared to the healthy knee decreases shortly after anterior cruciate ligament rupture, and remains lower in the first 2 years of follow-up. (this thesis)
5. Two years after anterior cruciate ligament (ACL) rupture the majority of the non-operatively treated patients shows improvement in ACL fiber continuity on MRI, although this ACL feature is not related with a functional decrease in laxity. (this thesis)
6. Het voorschrijven van fysieke activiteit is een effectief medicijn voor zowel preventie als behandeling van chronische ziekten. Het stimuleren van therapietrouw aan dit middel is een uitdaging voor de medische professional. (Robert Sallis)
7. Psychological readiness, expressed in emotions, confidence and risk appraisal, is important for returning to pre-injury activity level after anterior cruciate ligament reconstruction. (Ardern et al.)
8. Verliezen weegt twee keer zwaarder dan winnen. Deze asymmetrie tussen de kracht van positieve en negatieve verwachtingen of ervaringen heeft een evolutionaire geschiedenis. (Daniel Kahneman)
9. If it looks like a duck, swims like a duck, and quacks like a duck, than it probably is a duck. (Richard Patterson)
10. *'Er bestaat geen vrijgeesterij waaraan ik de voorkeur geef, maar wilt u weten welke ik verafschuw? De vrijgeesterij die tot leerstelligheid wordt.'* (Belle van Zuylen, 1764)
11. Persistence can change failure into extraordinary achievement. (Matt Biondi)

Belle van Meer

Rotterdam, 18 maart 2015