

SUSTAINABLE EMPLOYABILITY & PARTICIPATION IN HEALTH PROMOTION PROGRAMS

1. Door publicatie bias wordt de effectiviteit van gezondheidsprogramma's op het werk overschat *(dit proefschrift)*.
2. Een intentie tot deelname aan een gezondheidsprogramma is geen garantie voor daadwerkelijke deelname *(dit proefschrift)*.
3. Leefstijl beïnvloedt deelname aan gezondheidsprogramma's niet; klaarblijkelijk zijn gezondheidsprogramma's geschikt voor zowel behouden als bevorderen van de gezondheid van werknemers *(dit proefschrift)*.
4. Dezelfde goede interventie voor iedereen is een fabel in de gezondheidsbevordering op het werk *(dit proefschrift)*.
5. Intrinsieke overtuiging de eigen gezondheid te kunnen veranderen is belangrijk voor deelname aan gezondheidsprogramma's *(dit proefschrift)*.
6. Voor wetenschappelijke onderbouwing van beleid en praktijk moeten wetenschappers meer aandacht besteden aan de begrijpbaarheid en toepasbaarheid van hun resultaten voor stakeholders.
7. Zonder goede implementatie is het effectiefste gezondheidsprogramma nog steeds ineffectief.
8. De (gezonde) levensverwachting van Rotterdammers kan worden verlengd mits bewezen effectieve en passende interventies grootschalig worden ingezet. *(Rongen & Burdorf 2014)*
9. Door de introductie van de 8-urige werkdag groeide het aantal sportverenigingen in Nederland.
10. Roeiers op oudere leeftijd hebben een kleinere kans op leefstijl gerelateerde ziekten *(Sanada et al. Journal of Sports Sciences 2009)*.
11. Ultimately the bond of all companionship, whether in marriage or in friendship, is conversation. *(Oscar Wilde)*

