

Propositions:

1. Oud kunnen worden in eigen buurt hangt af van fysieke én sociale buurtkenmerken (dit proefschrift)
2. Investeren in sociale cohesie en veiligheid in de buurt is van belang voor het welzijn van ouderen (dit proefschrift)
3. Zorg en ondersteuning van ouderen vergt integratie van het formele en informele netwerk (dit proefschrift)
4. Burenhulp op grote schaal ontstaat niet vanzelf; daar zijn formele structuren voor nodig (dit proefschrift)
5. Zowel integratie *op* het micro-, meso- en macroniveau als *tussen* deze niveaus is bepalend voor het succes van integrale wijkaanpakken (dit proefschrift)
6. Vrijwilligers moeten ouderen het gevoel geven dat zij graag *willen* helpen en niet dat ouderen van hen afhankelijk zijn (vrijwilliger uit het onderzoek)
7. Goede schuttingen maken goede burenen
8. Goed evaluatieonderzoek vereist zowel kwantitatief als kwalitatief onderzoek: cijfers spreken nooit voor zich en met alleen woorden kan je niet rekenen
9. A way of seeing is always a way of not seeing (Kenneth Burke)
10. Tell them and they forget. Teach them and they remember. Involve them and they learn (naar Benjamin Franklin)
11. True joy is not the absence or opposite of sadness or sorrow, but the willingness to embrace it all (naar Jeff Foster)