

Growing up with a Chronic Condition: Challenges for Self-management and Self-management support

1. Zelfmanagement gaat over het leven en niet alleen over ziekte. (dit proefschrift)
2. Zelfmanagementondersteuning bij jongeren moet gericht zijn op het bevorderen van het geloof in eigen kracht en kunnen. (dit proefschrift)
3. Zelfmanagementondersteuning in de zorg is een multidisciplinaire taak met een hoofdrol voor de verpleegkundige. (dit proefschrift)
4. Transitiezorg is niet alleen een opdracht voor de kinderzorg, maar hoort ook onderdeel te zijn van de zorg voor volwassenen. (dit proefschrift)
5. Meten draagt bij aan weten, maar omdat niet alles meetbaar is, is een *mixed-methods* benadering vereist om bij de evaluatie van zelfmanagementinterventies werkzame elementen en effecten te identificeren. (dit proefschrift)
6. Een louter ziektespecifieke benadering in de zorg voor jeugd met chronische aandoeningen is een gemiste kans om van elkaar te leren.
7. "Medicine is not only a science; it is also an art. It [...] deals with the very processes of life, which must be understood before they may be guided." (Paracelsus; 1493-1541)
8. Praktijkgericht onderzoek doen is doelgericht leren, zowel van proces als van resultaat. Daarin ligt de waarde voor onderwijs en praktijk.
9. Het is geen vereiste zorgverlener te zijn om een waardevolle bijdrage te kunnen leveren aan de opleiding van zorgprofessionals.
10. "The great aim of education is not knowledge but action." (Herbert Spencer; 1820-1903)
11. "Where words fail, music speaks." (Hans Christian Andersen; 1805-1875)