

# Stellingen

behorende bij het proefschrift

## Psychosocial Assessment and Self-Management of Chronic Pain

1. Negatieve levensgebeurtenissen hangen samen met het ervaren van chronische complexe pijn bij jongeren (dit proefschrift).
2. Psycho-educatie voor jongeren met chronische pijn moet strategieën ter bevordering van aandachts-regulatie bevatten (dit proefschrift).
3. Leken trainers met migraine kunnen migraine patiënten helpen hun self-management vaardigheden te verbeteren, zelfs op de lange termijn (dit proefschrift).
4. Internet therapie lijkt effectief in het verminderen van chronische pijn bij jongeren, maar niet in het verminderen van disfunctionele cognities (dit proefschrift).
5. Adolescenten met pijn zijn moeilijk te motiveren tot het afronden van een internet behandeling, waardoor toepasbaarheid in de praktijk beperkt zal blijven (dit proefschrift).
6. Man needs difficulties; they are necessary for health (Carl Jung, 1957).
7. Omdat kinderen met psychische klachten vanaf nu de verantwoordelijkheid zijn van plaatselijke gemeenten, ontstaat het gevaar op ongelijke toegang tot de hulpverlening.
8. Patiënt tevredenheid wordt voornamelijk bepaald door de communicatieve vaardigheden van de arts; meer nog dan door medisch juist handelen.
9. Ook wanneer behandeling niet theoretisch ondersteund wordt, maar effectiviteit wel is aangetoond, mag deze in de praktijk als standaardbehandeling worden ingevoerd.
10. Veel "gezonde keus" producten hebben vooral een positieve invloed op onze stemming, niet zozeer op ons BMI.
11. Mensen krijgen de beste ideeën wanneer ze geen aantekeningenboekje bij zich hebben.

**Jessica S. Voerman**

Rotterdam, 23 september 2015