

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

Training medical specialists in communication with patients with medically unexplained physical symptoms

1. De meeste medisch specialisten gaan het gesprek met patiënten over somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten uit de weg (*dit proefschrift*).
2. Patiënten begrijpelijk uitleggen dat lichamelijke klachten vaak onverklaard kunnen blijven en een meevoudige aanpak vragen, is met oefening te leren (*dit proefschrift*).
3. Medisch specialisten ervaren de training “Omgaan met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten” als bijzonder nuttig, omdat ze leren een efficiënt consult te voeren, waarbij ze zichzelf én de patiënt serieus nemen, hun uitleg over de klachten af te stemmen op de patiënt, effectief leren geruistellen en onnodige onderzoeken weten te voorkomen (*dit proefschrift*).
4. De brieven van medisch specialisten aan de huisarts over patiënten met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten bevatten voor het merendeel geen antwoord op de verwijzingsvraag van huisartsen (*dit proefschrift*).
5. Over de effecten van een communicatietraining voor chirurgen met patiënten met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten is nog niets bekend (*dit proefschrift*).
6. Dokters overschatten vaak het effect van extra diagnostiek bij patiënten met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten op de geruistelling van patiënten (*A. Rolfe en C. Burton, 2013*).
7. Coaching gericht op het bevorderen van autonomie, groei en verbinding geeft mensen meer grip op hun situatie en vermindert stress.
8. Toegepast onderzoek gaan doen na je 50^{ste} betekent jezelf opnieuw uitvinden, genereert werkplezier en is een boost voor je carrière.
9. In wetenschap en poëzie is het weglaten van woorden gedeelde kunst.
10. Stilte maakt communicatie vaak helder.
11. Het zelf houden van kippen brengt het spreekwoord ‘*er als de kippen bij willen zijn*’ tot leven.