

Exploring the mental health of living kidney donors

- 1 Nierdonatie bij leven heeft geen negatieve invloed op de geestelijke gezondheid van nierdonoren. *(dit proefschrift)*
- 2 Er zijn veel psychologische screeningsinstrumenten ontwikkeld voor potentiële levende nierdonoren, zonder dat er bewijs is voor de noodzaak en effectiviteit van een dergelijke screening. *(dit proefschrift)*
- 3 Het is beter om levende nierdonoren aanvullende psychologische begeleiding aan te bieden, dan hen af te wijzen om psychologische redenen. *(dit proefschrift)*
- 4 Levende nierdonoren die het meeste baat kunnen hebben van psychologische begeleiding zijn donoren die zelf of waarvan hun ontvanger tegenslag hebben ervaren in de postoperatieve fase. *(dit proefschrift)*
- 5 De begeleiding van levende nierdonoren kan verbeterd worden door te monitoren op verwachtingen en gedachten over de donatie, psychologische problemen, sociale steun en coping. *(dit proefschrift)*
- 6 Het is belangrijk dat huisartsen eerder psychologische hulp inzetten bij patiënten die vaak langskomen met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. *(Kroenke, 2006)*
- 7 Het belang van wetenschappelijk onderzoek binnen de geestelijke gezondheidszorg wordt door professionals van deze discipline onderschat.
- 8 Een persoon met een verstandelijke beperking in de naaste omgeving kan een verrijking zijn in je leven.
- 9 Veel werkgevers onderschatten het effect van een prettige werkplek op het verhogen van de productiviteit en het voorkomen van werkgerelateerde stress bij hun werknemers. *(Roelofsen, 2002)*
- 10 Mensen die af en toe een glaasje alcohol drinken zijn gelukkiger dan geheelonthouders. *(Veenhoven, 2007)*
- 11 Wie zichzelf overwint is sterker dan wie een stad overwint. *(Joka Timmerman)*