

Propositions related to the thesis
Determinants of Growth, Adiposity and Bone Mass in Early Life
Denise H.M. Heppe

1. Daily consumption of more than one glass of milk during pregnancy is associated with increased fetal growth from the third trimester of pregnancy onwards. *(This thesis)*
2. Parental weight and socio-economic status during pregnancy, as well as infant birth weight and growth patterns during early life, are important determinants of overweight in young children. *(This thesis)*
3. The relation between maternal smoking during pregnancy and childhood body composition may be better explained by familial characteristics than by intrauterine mechanisms. *(This thesis)*
4. Maternal diet during pregnancy and fetal growth patterns influence bone health of young children *(This thesis)*
5. Children experiencing postnatal catch-up growth after fetal growth restriction, achieve similar bone mineral density by the age of 6 years to those who experience normal growth through fetal and postnatal life. *(This thesis)*
6. In an obesogenic environment, social class and genetic predisposition determine who will become fat first, however, eventually obesity is inevitable. *(Prof. Dr. Katan, Wat is nu gezond? 2008)*
7. Food trends are more often based on sentiment rather than on scientific evidence.
8. The use of electronic devices has led to decreased physical activity, forming a threat to our internal framework (the skeleton), however, paradoxically, electronic devices will keep us "up and running" when our internal framework deteriorates significantly.
9. More political will is necessary to empower girls and women who are victims of gender-based violence, since they are (or will become) the mothers of the future.
10. In order to successfully change a patient's lifestyle, a physician should engage in a holistic approach and act as a physician, psychologist and social worker at the same time.
11. If you don't like how the table is set, turn over the table. *(Francis Underwood, House of Cards, 2014)*

Stellingen behorende bij het proefschrift
Determinanten van groei, vetzucht en botmassa in het vroege leven
Denise H.M. Heppe

1. Consumptie van meer dan één glas melk per dag tijdens de zwangerschap is geassocieerd met toegenomen foetale groei vanaf het derde trimester van de zwangerschap. *(Dit proefschrift)*
2. Gewicht en socio-economische status van de ouders tijdens de zwangerschap, evenals het geboortegewicht van het kind en diens groeipatronen in het vroege leven, zijn belangrijke determinanten van overgewicht bij jonge kinderen. *(Dit proefschrift)*
3. De relatie tussen maternaal roken tijdens de zwangerschap en lichaamssamenstelling op kinderleeftijd wordt mogelijk beter verklaard door familiale karakteristieken dan door intra-uteriene mechanismen. *(Dit proefschrift)*
4. Het maternale dieet en foetale groeipatronen tijdens de zwangerschap beïnvloeden de botgezondheid van jonge kinderen. *(Dit proefschrift)*
5. Kinderen die postnatale inhaalgroei doormaken na foetale groeirestrictie, hebben op 6-jarige leeftijd dezelfde botdichtheid als kinderen die normale groei doormaken gedurende het foetale en het postnatale leven. *(Dit proefschrift)*
6. In een obesogene omgeving bepalen sociale klasse en genetische aanleg wie het éérs dik wordt, maar op den duur lijkt de vetzucht niet te stuiten. *(Prof. Dr. Katan MB, Wat is nu gezond? 2008)*
7. Voedingstrends zijn vaker gebaseerd op sentiment dan op wetenschappelijk bewijs.
8. Het gebruik van elektronische apparaten heeft geleid tot afgenomen lichamelijke activiteit en vormt een bedreiging voor ons interne raamwerk (het skelet), terwijl, paradoxaal genoeg, elektronische apparaten ons juist op de been houden wanneer ons interne raamwerk aanzienlijk achteruit gaat.
9. Meer politieke wil is nodig om meisjes en vrouwen te bekrachtigen die slachtoffer zijn van gender-gerelateerd geweld, aangezien zij de moeders zijn (of zullen worden) van de toekomst.
10. Om de leefstijl van een patiënt succesvol te veranderen, moet een dokter, volgens een holistische benadering, tegelijkertijd fungeren als dokter, psycholoog en maatschappelijk werker.
11. Als de koers je niet bevalt, gooi het roer om. *(Francis Underwood, House of Cards, 2014)*