

Back Pain in Older Adults

Subgroups and health care utilization

1. De DN4 als screeningtool voor neuropathische pijn zou vaker gebruikt moeten worden bij patiënten met rugklachten in de huisartspraktijk
2. De in richtlijnen aanbevolen 'rode vlaggen' in anamnese en lichamelijk onderzoek bij rugpijn patiënten zijn wetenschappelijk slecht onderbouwd
3. Pijnmedicatie wordt te veel gebruikt door ouderen met rugklachten
4. Meer dan de helft van de oudere patiënten met rugklachten is na 3 maanden niet hersteld; huisartsen moet dit actief vervolgen
5. Patiënten met langdurige rugklachten hebben meer fysieke beperkingen dan patiënten met kortdurende klachten; dit heeft negatieve effecten op de zelfstandigheid van de patiënt
6. Bij het implementeren van onderwijs over evidence based medicine in de huisartsopleiding moeten huisartsopleiders meer worden betrokken
7. Beweegprogramma's voor ouderen zorgen naast lichamelijke voordelen ook voor maatschappelijke winst
8. Het identificeren van subgroepen is belangrijk om persoonlijke en gerichte therapie in te kunnen zetten
9. Onderzoek met behulp van big data in de zorg kan niet bestaan zonder de deskundigheid uit de klinische praktijk
10. Artsen voorbereiden op het geven van onderwijs is essentieel voor het behoud van een kwalitatief goede medische opleiding
11. Nil volentibus arduum "Niets is moeilijk voor hen die willen"