

Stellingen behorende bij het proefschrift “Stop your worries about worrying!”
van Gwen de Bruin

- 1) Het vermogen tot denken geeft de mens enerzijds vrijheid, omdat direct handelen kan worden overdacht en uitgesteld, maar anderzijds ontnemt het hem/haar vrijheid, doordat hij/zij niet tot handelen komt. *(Dit proefschrift)*
- 2) Het verschil tussen normaal en pathologisch piekeren is het beste te beschrijven als een verschil in mate, en niet als een verschil in vorm. *(Dit proefschrift)*
- 3) Mensen die zich extreem bewust zijn van hun eigen gedachtegangen lopen een grote kans op psychopathologische klachten. *(Dit proefschrift)*
- 4) Meta-piekeren is een weinig effectieve manier van omgaan met mogelijke, toekomstige problemen. *(Dit proefschrift)*
- 5) Intolerantie voor onzekerheden kan het beste gezien worden als een eendimensionaal construct. *(Dit proefschrift)*
- 6) Een grote mate van hygiëne leidt tot een afname van de natuurlijke weerstand en is dus een gevaar voor de volksgezondheid.
- 7) De media moeten zich richten op het verslaan van nieuws, in plaats van op het creëren van nieuws.
- 8) Wetenschappers zijn te vergelijken met bodybuilders: beiden zijn eenzijdig bedreven in een specifieke vaardigheid.
- 9) Hoe harder het toiletpapier op de wc van een kantoor, des te meer werk voor het ondersteunend personeel.
- 10) Een opiniepeiling vlak voor de verkiezingen kan gezien worden als een poging tot geschiedvervalsing.
- 11) Beter geen stelling dan een slechte stelling.