

Stellingen behorend bij het proefschrift van Eline Carmen Jochems

1. Zelf-Determinatie Theorie is plausibel, robuust en levert een zinvolle bijdrage aan het begrijpen en voorspellen van de motivatie voor behandeling van cliënten met ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA). (dit proefschrift)
2. Het Integraal Model van Behandelmotivatie biedt geen plausibel robuust raamwerk voor het begrijpen van motivatie voor behandeling van cliënten met EPA, ook al hebben onderdelen van het model voorspellende waarde. (dit proefschrift)
3. De vijf fasen van verandering van het Transtheoretisch model hebben enkel heuristische waarde in de context van zorg voor cliënten met EPA, omdat een continuüm van veranderingsbereidheid klinisch-empirisch plausibeler is. (dit proefschrift)
4. Het monitoren van en praten over motivatie voor behandeling leidt niet tot verhoging noch verbetering van de motivatie en therapietrouw van de cliënt. (dit proefschrift)
5. Het is belangrijk dat de perspectieven van zowel cliënten met EPA als hun behandelaren expliciet worden overwogen bij het uitzetten van interventies en behandelbeleid, aangezien zij verschillende visies op de motivatie van de cliënt hebben. (dit proefschrift)
6. Onderzoekers onderschatten de waarde van het toetsen van gehele theorieën en het vergelijken van theorieën in de psychiatrie, als basis voor het opzetten en uitvoeren van (experimenteel) effectonderzoek
7. In theorie zijn praktijk en theorie hetzelfde; in de praktijk zijn ze dat niet (Yogi Berra)
8. Er bestaan geen moeilijke mensen, wel moeilijke interacties (Martin Appelo)
9. Wie motiveert, zorgt in de eerste plaats voor zichzelf. Wie inspireert, zorgt in de eerste plaats voor een ander. (Onbekende auteur)
10. Anderen begrijpen is kennis, jezelf begrijpen is verlichting (Lao Tse)
11. Promoveren is als het verbouwen van een huis: je zorgt voor een goede planning, je verzamelt experts en vrienden om je heen om je te helpen en je steekt er bloed, zweet en tranen in. Uiteindelijk ben je langer bezig dan je had gedacht en wens je dat je vooraf had geweten wat je achteraf pas weet, maar ben je tenslotte voldaan, trots op jezelf en heel dankbaar voor de mensen die je hebben geholpen.