

**'COURSE, PROGNOSIS AND MANAGEMENT OF NONSPECIFIC
MUSCULOSKELETAL DISORDERS'**

van H.S. Miedema (te verdedigen op 6 juli 2016)

1. Mensen met frequent recidiverende lage rugpijn moeten tot de groep van mensen met chronische rugklachten worden gerekend, die daardoor in omvang veel groter is dan tot op heden gedacht. (dit proefschrift)
2. Rugklachten bij vrouwen die werkzaam zijn in een branche met hoge fysieke rugbelasting worden veel minder vaak gemeld als beroepsziekte dan bij mannen. (dit proefschrift)
3. Het KANS-model (voor Klachten van Arm, Nek en Schouder) voorziet in een adequaat classificatiesysteem voor diagnostiek van klachten van nek en bovenste extremiteit. (dit proefschrift)
4. Het is terecht, dat in het zorgpad in de multidisciplinaire richtlijn voor diagnostiek en behandeling van aspecifieke KANS al in een vroeg stadium aandacht wordt gevraagd voor psychosociale herstelbelemmerende factoren. (dit proefschrift)
5. Een hoog niveau van somatisatie bij patiënten die de huisarts bezoeken wegens KANS is sterk verbonden met een continu hoog niveau van beperkingen gedurende 2 jaar follow-up. (dit proefschrift)
6. Integrale revalidatie- en re-integratie-begeleiding van jongeren met chronische beperkingen naar duurzaam passend werk, verdient ondersteuning door zowel zorgverzekering als sociale zekerheid, ongeacht hun ingeschatte verdien capaciteit. (Verhoef JAC et al. 2013 & 2014)
7. Ondanks de grote vooruitgang in de gezondheidstoestand van mensen met HIV (Human Immunodeficiency Virus) gedurende de afgelopen twee decennia, vormen stigmatisering en discriminatie nog steeds een grote belemmering voor hun arbeidsparticipatie. (Wagener MN et al. 2014 & 2014)
8. Bij mensen met langdurige chronische rugklachten, die deelnemen aan een multidisciplinaire op functieverbetering gerichte revalidatiebehandeling, is het mogelijk om een forse vooruitgang in arbeidsparticipatie te realiseren. (Verkerk K et al. 2015)
9. Positieve effecten van zelfmanagement-interventies gericht op jongeren met een chronische aandoening zijn alleen aangetoond voor ziekte-inzicht en therapietrouw en nog niet voor andere uitkomstmaten. (Bal MI et al. 2016)
10. Hoewel de grote hype van RSI (Repetitive Strain Injuries) voorbij lijkt, is de KANS problematiek nog lang niet opgelost. (Klein Hesselink J et al. 2014 en NCvB Beroepsziektenregistratie 2014)
11. Het is voor een kind op de basisschoolleeftijd lastig te begrijpen, dat in een promotietraject het proefschrift niet wordt gevolgd door een echt schrift.