

**Patellofemoral Pain**  
***where does the pain come from?***

1. Oefeningen voor de quadricepsspier en de heupmusculatuur moeten vooralsnog aan alle patiënten met PFP worden voorgeschreven. (dit proefschrift)
2. Conventionele MRI om morfologische afwijkingen te visualiseren heeft geen toegevoegde waarde voor de diagnostiek in patiënten met PFP. (dit proefschrift)
3. Gezien het feit dat PFP niet geassocieerd is met retropatellaire kraakbeendefecten, noch afwijkingen in kraakbeensamenstelling, dient het veelgebruikte synoniem voor PFP, 'retropatellaire chondropathie' niet meer gebruikt te worden. (dit proefschrift)
4. Toekomstig onderzoek naar de pathogenese van PFP moet gericht zijn op hyperperfusie. (dit proefschrift)
5. Het onderbuiksgevoel van artsen dat er een overmatige pijnreactie is in vrouwen met PFP lijkt juist, maar rechtvaardigt de term 'meidenknie' niet.
6. Fietsen is een belangrijke dagbesteding, want het verlengt de levensverwachting. (vrij naar Fishman et al. Am J Public Health 2015)
7. Deelnemers aan extreme sporten kennen zichzelf zeer goed doordat ze de strijd aan gaan met intense angsten, accepteren dat ze de toekomst niet altijd kunnen controleren en door de angst heen bewegen om zich volledig op dat wat gebeurt te richten. (vrij naar Brymer et al. J. Of Health Psychology 2012)
8. De toekomst van beeldvorming ligt in beeldverwerking, want naast dat het mooie plaatjes zijn, bevatten medische beelden een immense hoeveelheid data, welke niet kwalitatief waar te nemen is door de mens. (James H. Thrall, radiologist)
9. Wetenschappelijk redeneren kan niet vervangen te worden door een enkele p-waarde, want de wetenschappelijke, klinische of economische significantie van een resultaat hangt niet af van de statistische significantie. (American Statistical Association 2016)
10. De meeste mensen doen liever iets dan niets, ook al is dat iets soms negatief. (Wilson et al. Science 2014)
11. Strength does not come from physical capacity; it comes from an indomitable will. (Mahatma Gandhi)