

## Stellingen behorende bij het proefschrift

# “I Don’t Want to Eat that”

### Epidemiological studies of eating problems in the family

Lisanne Maria de Barse

1. The offspring of mothers with a history of eating disorders are at risk of emotional eating and emotional problems at a young age – this thesis.
2. Mothers with a history of eating disorders are less likely to pressure their children to eat – this thesis.
3. Formula feeding does not increase the risk of picky eating – this thesis.
4. Parental symptoms of anxiety and depression during pregnancy are related to children’s picky eating behavior – this thesis.
5. “Daar groeit hij wel overheen” gaat niet op voor elke selectieve eter – dit proefschrift.
6. Overgewicht is niet alleen een probleem voor de arts en diëtist, maar ook voor de psycholoog die een gedegen gedragsverandering zou moeten bewerkstelligen.
7. Te veel hypotheses worden pas na de analyses verzonnen.
8. Outdoor activiteiten moeten onderdeel worden van het lesprogramma van scholen. Niet alleen om beweging te bevorderen, maar ook om de cognitieve en sociale ontwikkeling te stimuleren en depressies te voorkomen.
9. De samenleving moet af van de fabel dat overgewicht een gebrek aan wilskracht is.
10. “Perfect is de vijand van goed” – Voltaire, vrije vertaling.
11. “The mountains are calling and I must go” – John Muir.