

Stellingen behorende bij het proefschrift:

Ankle Sprains in General Practice:

Diagnosis and treatment of persistent complaints

John van Ochten

1. Stabiliteitstraining is zinvol bij zowel acute als chronische klachten na een doorgemaakte enkelverstuiking. (dit proefschrift)
2. Na een enkeldistorsie in de huisartspraktijk worden vaak structurele afwijkingen in de aangedane enkel op een MRI gevonden. (dit proefschrift)
3. Het hoge percentage structurele afwijkingen, zichtbaar op een MRI 6 tot 12 maanden na een enkelverstuiking, heeft geen relatie met de aanwezigheid van persisterende klachten. (dit proefschrift)
4. Pijn in de eindstand van dorsaal en/of plantairflexie en een verschil in de range of motion bij plantairflexie bij patiënten met persisterende klachten na een enkeldistorsie zijn een vroeg teken van artrose in de enkel. (dit proefschrift)
5. Een doorgemaakte enkeldistorsie heeft een grote impact op fysieke activiteit en sportbeoefening, met name bij patiënten met persisterende klachten. (dit proefschrift)
6. Om tot een goede implementatie van 'evidence based medicine' bij huisartsen in de opleiding te komen, moeten hun opleiders er meer bij betrokken worden.
7. Het onderwijs over het voorschrijven van medicijnen aan ouderen moet, gezien het aantal medicatie-gerelateerde ziekenhuisopnames, verbeterd worden.
8. De Functional Movement Scale (FMS) is een goede voorspeller van blessures bij professionele voetballers.
9. Patiënten met somatisch onverklaarbare lichamelijke klachten (SOLK) hebben weinig baat bij psychofarmaca en hoeven niet naar de psycholoog; ze kunnen gewoon door de huisarts behandeld en begeleid worden.
10. De huisarts wordt door zijn patiënten hoog gewaardeerd door het leveren van continue, generalistische en persoonsgerichte zorg.
11. Geniet elke dag van de mooie momenten die je meemaakt, want je weet nooit wat de volgende dag zal brengen. (carpe diem)