

## **Vitamin D and Functional Performance in Ageing**

1. Vitamine D deficiëntie is ondanks de sterke wetenschappelijke aandacht, en alle aandacht in de media nog steeds zeer prevalent bij ouderen (*dit proefschrift*)
2. Het verbeteren van de algemene kennis omtrent vitamine D is een veelbelovende interventie-mogelijkheid voor het verlagen van de prevalentie van vitamine D deficiëntie bij ouderen (*dit proefschrift*)
3. De sterke toename van zowel het aantal heup- als wervel-fracturen bij de oudste ouderen illustreert de noodzaak voor betere val- en fractuurpreventie in deze leeftijdsgroep (*dit proefschrift*)
4. De mate van vitamine D deficiëntie is, in observationele studies, gerelateerd aan verschillende functionele uitkomsten zoals mobiliteit, cognitie en cardiovasculaire gezondheid; de waarde van deze bevindingen is beperkt vanwege de mogelijkheid van confounding in deze studies (*dit proefschrift*)
5. Vitamine D suppletie kan bij ouderen bijdragen aan een functionele verbetering (*dit proefschrift*)
6. “Dove non viene il sole, vien’il medico” (“Waar de zon niet komt, daar verschijnt de dokter”) (*auteur onbekend*)
7. Het vergelijken van de kwaliteit van ziekenhuizen in scorelijsten helpt de patiënt niet bij het vinden van een “goed” ziekenhuis
8. Artsen en verpleegkundigen raken door het toenemende gebruik van screeningslijsten en de scoredruk in de gezondheidszorg het zicht op hun patiënt kwijt
9. Een optimist is een slecht geïnformeerde pessimist (*Theo Maassen*)
10. Het toenemend gebruik van medicatie en de ontwikkeling van nieuwe, moeilijk afbreekbare medicatie, is een bedreiging voor ons milieu en drinkwaterkwaliteit
11. Het beeld van het ziekenhuis in films en op TV schept irreële verwachtingen bij het grote publiek