

STELLINGEN

1. ACTH activeert bruin vet, maar de door ACTH gestimuleerde afgifte van glucocorticoïden remt de activiteit van bruin vet. (*dit proefschrift*)
2. Glucocorticoïden verlagen bruin vet activiteit en verhogen de spiegels van triglyceriden; beide kunnen weer worden genormaliseerd door koudeblootstelling. (*dit proefschrift*)
3. Oestrogenen verhogen de expressie van factoren, zoals BMP8b, die bruin vet activeren. (*dit proefschrift*)
4. Vrouwen vertonen een hogere mate van bruining van het perirenale vet dan mannen. Dit wordt mogelijk veroorzaakt door geslachtsspecifieke eigenschappen van de vetcel. (*dit proefschrift*)
5. Vrouwen, ook in een jonge populatie, hebben een hogere prevalentie van bruin vet dan mannen, die nog duidelijker wordt na correctie voor de Body Mass Index. (*dit proefschrift*)
6. De obesitas epidemie is mogelijk gerelateerd aan een steeds hogere kamertemperatuur. (Obes Rev. 2011;12:543-51)
7. Van het eten van minder vlees en meer groenten wordt zowel ons lipidspectrum als de wereld een stukje beter. (Am J Cardiol. 2010; 106:902-4)
8. Bij het doen van nachtdiensten zou een gratis sportschool abonnement gegeven moeten worden, verstoring van het dag- en nachtritme is obesogeen door onder andere verlaging van bruin vet activiteit en verandering van ons microbioom. (Proc Natl Acad Sci U S A. 2015; 112:6748-53 and Cell. 2014;159:514-29)
9. Jonge Europeanen zien in tegenstelling tot de oudere generatie vaker het nut van een Europese samenwerking doordat zij minder bang zijn voor verlies van autonomie van eigen cultuur en vooral blij zijn met uitbreiding van mogelijkheden op allerlei gebieden die Europese samenwerking met zich meebrengt. (Lord Ashcroft Polls 24-6-2016)
10. Een promotieonderzoek is een verrijking voor artsen in opleiding, het onderwerp maakt hierbij niet zo heel veel uit; zij leren verantwoordelijkheid, doorzettingsvermogen, hoe onderwijs te geven en ze zijn een stuk volwassener als ze klaar zijn. (Ned Tijdschr Geneeskd. 2014;158)
11. Voor succes is hard werken de basis en zijn collega's ongelofelijk belangrijk, maar zegen van boven is onmisbaar (naar *Psalm 127: 1*)