

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

Outcomes of Treatment with Opioids - the role of clinical, pharmacokinetic and genetic factors

1. Bij een deel van de patiënten is pijn moeilijk behandelbaar en zijn de uitkomsten van behandeling met opioïden ronduit slecht. Dit kan ernstige gevolgen hebben. *(dit proefschrift)*
2. Het is belangrijk dat er meer wetenschappelijke aandacht komt voor bijwerkingen als uitkomst van behandeling met opioïden. Hiervoor is consensus nodig over het gebruik van gevalideerde beoordelingsschalen. *(dit proefschrift)*
3. Kennis over de farmacokinetische eigenschappen van opioïden is noodzakelijk om tot optimale behandeling van pijn te komen. *(dit proefschrift)*
4. Morfine veroorzaakt regelmatig belemmerende bijwerkingen. Omdat de plasma concentraties van morfine en de metabolieten morfine-3- en 6-glucuronide – mede onder invloed van toedieningsroute en nierfunctie – erg variëren, is het belangrijk om het verband tussen deze plasma concentraties en uitkomsten van behandeling verder te onderzoeken. *(dit proefschrift)*
5. Lagere leeftijd, hogere pijnintensiteit en de noodzaak tot het toevoegen van adjuvante analgetica gaan gepaard met een grotere kans op falen van behandeling met opioïden. *(dit proefschrift)*
6. We hebben een verkeerde opvatting over onze taak in de geneeskunde. We denken dat we moeten zorgen voor gezondheid en overleving. Maar eigenlijk is onze opdracht groter. Die is om welzijn mogelijk te maken. *(Atul Gawande in 'Sterfelijk zijn')*
7. Nu palliatieve zorg hoog op de agenda's van politiek, publiek en beroepsverenigingen staat, wordt het tijd dat het ook op de wetenschappelijke agenda's terecht komt en dat daarmee de financierings- en publicatiemogelijkheden verbeteren.
8. Met het screenen op en vervolgen van pijn door middel van pijnscores is niets mis. Vervolgens moeten we echter niet vergeten om de uitgevraagde scores betekenis te geven.
9. Ook voor palliatieve zorg geldt dat 'een goede relatie wordt gekenmerkt door maximale toenadering met behoud van distantie' *(Rümke HC. Psychiatrie. Deel I. Amsterdam: Scheltema en Holkema, 1954.)* Fysiek contact meer dan een handdruk kan binnen dit kader gepast en gewenst zijn.
10. Too much intelligence together can never be wise. *(Ricardo Semler in Tegenlicht VPRO feb. 2015)*
11. Het leven bestaat uit keuzes maken. *(Mijn vader)*